

Bestuursverslag 2023

Leefgemeenschap Zilt

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Bestuur	4
Samenstelling van het bestuur.....	4
Bestuursvergaderingen.....	4
Missie	5
Toelichting.....	5
Kernbewoners	6
Gastopvang in de praktijk	8
Mutaties meewoners.....	8
Faciliteiten en begeleiding meewoners.....	8
Activiteiten en contacten in de leefgemeenschap	9
Gezamenlijke activiteiten:.....	9
Maaltijden en koffiemomenten.....	9
Open maaltijd.....	9
Weekopening.....	9
Corvee en kluszaterdag	9
Vrijwilligers	10
Externe contacten	11
Gebruik van de woonkamer door diverse initiatieven in Gorinchem.....	11
Contact met de achterban.....	11
Zichtbaar in de wijk.....	11
Contacten met diaconieën en kerken.....	11
Contacten met professionele hulpverleners en instanties.....	11
(Startende) leefgemeenschappen in Nederland	12
Rapport inzake jaarstukken 2023	13

Voorwoord

Beste lezer,

Deze woorden openen het jaarverslag 2023 van leefgemeenschap Zilt.
De pagina's hierna geven een inkijkje in het leven van alledag.

De doelstelling van de stichting, een christelijke leefgemeenschap zijn voor gastvrije opvang, is bereikt met het hele jaar door volle vertrekken, met in 2023 een jaar wat minder doorstroom. Daaromheen ademde en leefde de gemeenschap ZILT, met zijn regelmatige patronen en met onverwachte gebeurtenissen.

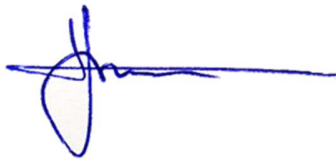
Een mooi patroon: ZILT viert! Christelijke en ook andere feestdagen worden bewust uitbundig gevierd. Denk aan verjaardagen, Sinterklaas, kerstdiner, Oud & Nieuw, een zomer BBQ, het vinden van een baan, de geboorte van een baby. Ik lees: 'Het leven is vaak goed en dat mag gevierd worden. Juist in moeilijke periodes in je leven, is het belangrijk ruimte te maken voor het vreugdevolle dat er ook is.

Ook mooi om op te merken: de omgeving draagt ZILT een warm hart toe. In 2023 zijn er handen uit de mouwen gegaan door een groep gemeenteleden uit Ottoland die, meehelpten op een klusdag! En opnieuw: een groep scholieren van het Gomarus in Gorinchem is een stuk terras opnieuw komen bestraten.

Als bestuur zijn we dankbaar dat de missie van de stichting weer een jaar mocht doorgaan, en dat er zegen is ervaren in en door de gemeenschap.
Lees vooral nog even door om meer hiervan te zien!

Hartelijke groet en zegen,

Namens het bestuur,



Jacob J. Vreugdenhil
Voorzitter bestuur Stichting Zilt

Bestuur

Samenstelling van het bestuur

Per 31 december 2023 was de samenstelling van het bestuur als volgt:

Jacob J. Vreugdenhil (voorzitter)
Gert Huisman (penningmeester)
Jacqueline Kortleve-de Poel (secretaris)
Steven Verhorst (bestuurslid pastoraat)
Ernst Loor (bestuurslid met specifieke aandacht voor het pand, waarin Zilt is gehuisvest)

Marian Verhaegen-Heemskerk (aandachtsfunctionaris gastopvang ondersteuning)

In de loop van het jaar heeft Marian Verhaegen-Heemskerk, Saakje Elzinga opgevolgd als aandachtsfunctionaris gastopvang ondersteuning. Marian vervult deze rol en zal ook zitting gaan nemen in het bestuur in 2024.

Er zijn in 2023 twee bestuurstermijnen afgelopen – die van secretaris en een bestuurslid met specifieke aandacht voor het pand. In beide gevallen is een nieuwe bestuurstermijn aanvaard.

Bestuursvergaderingen

Het bestuur heeft in 2023 vijf keer vergaderd. Tijdens deze vergaderingen werd het functioneren van Zilt besproken, zowel de dagelijkse gang van zaken waar de kernbewoners mee te maken hebben als bestuurlijke onderwerpen. In dat kader kwamen bepaalde punten steeds terug op de agenda, zoals het reilen en zeilen in Zilt, financiën en onderhoud van het pand.

Ook zijn er per bijeenkomst specifieke zaken die de aandacht vragen. De kernbewoners waren tijdens de bestuursvergaderingen ook altijd bij toerbeurt vertegenwoordigd. Naast de reguliere bestuursvergaderingen, heeft het bestuur uitgebreid kennisgemaakt met de nieuwe aandachtsfunctionaris gastopvang ondersteuning.

Missie

Vanuit een christelijke levensvisie faciliteert de interkerkelijke Stichting Zilt gemeenschappelijk leven en wonen van gezinnen en singles. Doel hiervan is om op vrijwillige basis en vanuit een actieve grondhouding de Bijbelse notie van gastvrijheid in de praktijk te brengen in de leefomgeving. Dit komt in het bijzonder tot uiting door tijdelijk gastvrije opvang te bieden aan volwassenen en jongvolwassenen met lichte psychosociale problemen.

Toelichting

Zilt is een diaconale leefgemeenschap in Gorinchem waar het geloof in Jezus Christus centraal staat. Bewoners proberen in het leven van alledag handen en voeten te geven aan het christelijke gemeenschapsleven. Het accent ligt op de Bijbelse opdracht om gastvrij te zijn. De naam Zilt verwijst naar het Bijbelgedeelte in Mattheüs 5. Daar noemt Jezus zijn discipelen het zout der aarde.

Naast de vaste bewoners is er in Zilt ruimte voor vier à vijf gasten om voor een kortere of langere tijd mee te wonen en afstand te nemen van zorgen en (psychosociale) problemen. Zilt maakt daarbij geen onderscheid naar geloof, ras of geaardheid.

Een thuis, waar je je veilig weet en op je gemak voelt, is niet voor iedereen weggelegd. Het tijdelijk meewonen in de leefgemeenschap is een ideale mogelijkheid om op adem te komen. In de benadering van de doelgroep staan vooral een goede en nabije relatie, zorg voor, waardigheid en erkenning van de ander centraal. Zilt wil de doelgroep zo laten delen in de boodschap van het Evangelie.

Zilt richt zich op volwassen gasten (eventueel met kinderen) die zelfstandig kunnen functioneren. Ook jongeren vanaf 18 jaar die op eigen benen kunnen staan, zijn welkom.

De vaste bewoners zijn geen professionele hulpverleners. Voor eventuele deskundige begeleiding moet de tijdelijke bewoner, ook wel meewoner genoemd in Zilt, een beroep doen op officiële instanties. De meewoner blijft zelf verantwoordelijk voor het regelen van zijn of haar zaken. Van een meewoner wordt verwacht twee dagdelen per week bezigheden 'buiten de deur' te hebben en deel te nemen aan het gemeenschapsleven.

Zilt hanteert de volgende opnamecriteria/contra-indicaties:

- vrouwen en mannen vanaf 18 jaar, eventueel met kinderen;
- men moet de christelijke levensstijl respecteren;
- geen verslavings- en of psychiatrische problemen.

Adresgegevens:

Leefgemeenschap Zilt
Sint Hubertuslaan 25
4205 ZA Gorinchem
Tel.: 0183 - 640505

Internet: www.leefgemeenschapzilt.nl
E-mail: info@leefgemeenschapzilt.nl
Kamer van Koophandel Rivierenland 41122047

Kernbewoners

De kernbewoners zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in de leefgemeenschap. Zij zijn allen vrijwilligers en huren de eigen woonruimte van de stichting. In het Zilt-pand zijn voor de kernbewoners twee appartementen en drie eengezinswoningen beschikbaar. De hoogte van de huur van deze woningen is bepaald met een puntensysteem, dat vergelijkbaar is met wat woningbouwverenigingen gebruiken.

Tot de dagelijkse taken van de kernbewoners behoort het verlenen van gastvrijheid aan verwachte en onverwachte bezoekers en natuurlijk aan de mensen die in Zilt verblijven. Verder worden alle voorkomende taken door hen uitgevoerd soms met hulp van meewoners of andere vrijwilligers van buiten de gemeenschap. Tot deze taken behoren bijvoorbeeld koken, dagelijks koffie en thee zetten, een luisterend oor bieden aan meewoners en andere gasten, gezelligheid gaande houden, administratie doen, telefoon opnemen, intakegesprekken voeren met nieuwe meewoners, pand en tuin onderhouden, kleine reparaties uitvoeren, hout hakken, activiteiten in Zilt organiseren en voorlichting geven over Zilt aan kerken, professionals of andere geïnteresseerden.

De kernbewoners geven met elkaar vorm aan de christelijke identiteit van de leefgemeenschap. De gezamenlijke zondagavondviering staat ook open voor niet-bewoners. We besteden aandacht aan gebed en Bijbellezing tijdens de maaltijden. Ook tijdens de wekelijkse vergadering wordt stilgestaan bij Bijbelse thema's die ons inspireren bij het vormen van de leefgemeenschap. Voorbede doen voor een ieder onder ons dak, beschouwen we als onderdeel van onze missie. De leefgemeenschap viert (christelijke en andere) feestdagen uitbundig: zoals verjaardagen, een diner rond de kerstdagen, Sinterklaas, Oud & Nieuw, in de zomer een barbecue, het vinden van een baan of de geboorte van een baby. Het leven is vaak goed en dat mag gevierd worden. Juist in moeilijke periodes in je leven, is het belangrijk ruimte te maken voor het vreugdevolle dat er ook is. Een aantal mensen uit de buurt haakt regelmatig aan bij dit soort vieringen, evenals bij de dagelijkse koffiemomenten.

Door diverse privé-omstandigheden van kernbewoners is de draagkracht de eerste helft van het jaar wat minder geweest. Dit kwam onder andere door herstel van ziekte, overlijden van een ouder, de geboorte van een baby en mantelzorg voor ouder wordende ouders. Doordat we in de loop van de jaren een grote groep mensen om ons heen hebben verzameld, hebben we deze mindere draagkracht kunnen opvangen door het royale aanbod van hulp van oud-kernbewoners en betrokken vrijwilligers. Ook is het mooi om te zien dat bezoekers van koffie en open maaltijd, spontaan een helpende hand boden. De tweede helft van het jaar is de draagkracht grotendeels teruggekomen op het oude niveau. Aan het eind van het jaar hebben we echt kunnen concluderen dat we door deze periode gedragen zijn. We zijn dankbaar weer voldoende op sterkte te zijn om het Ziltleven goed vorm te geven.

Als kernbewoners hebben we in 2023 mogen vieren dat één van de gezinnen en een single zich al 15 jaar als kernbewoner inzetten voor Zilt. Hier is aandacht aan besteed door hen in het zonnetje te zetten tijdens de kernbewonersvergadering en een avondje samen weg voor een hapje en een drankje. Het is goed om als kernbewoners zo ontspannen met elkaar terug te kunnen kijken op de jaren in Zilt, waarbij ervaringen uitgewisseld werden over de leuke en soms ook moeilijke tijden. We mogen dankbaar zijn dat we als team in goede harmonie samen mogen leven. Ook als het soms moeilijker gaat door gebrek aan energie of persoonlijke omstandigheden is het fijn dat je kan weten dat je er samen voor staat.

In 2023 zijn de kernbewoners in dezelfde samenstelling gebleven.

In april 2023 is in het gezin van 't Hof een zoon Ezra geboren.

Kernbewoners in 2023 waren:

- Regina de Keizer
- Iris Planken
- Luuk en Gerda van Schothorst met hun jongvolwassen en deels inwonende kinderen Emily, Hanneke en Chris.
- Pedro en Joanne Peene met hun kinderen Twan, Merit, Judit en Sifra
- Hans en Lydia van 't Hof met hun kinderen Lize, Vere en Ezra.

Gastopvang in de praktijk

Mutaties meewoners

In 2023 zijn we begonnen om de beschikbaarheid van ruimte in Zilt op de website te publiceren, zodat mensen met de juiste verwachting naar Zilt kunnen bellen. We hadden voor het grootste deel van 2023 echter geen ruimte beschikbaar en dat vermeldden we dan ook op de website.

Per 1 januari 2023 woonden vijf volwassen meewoners in Zilt en een kind van een meewoner. In 2023 mochten we ook een nieuwe wereldburger en Ziltbewoner verwelkomen: één van de meewoners kreeg een prachtig baby'tje.

In 2023 vertrok een moeder met twee kinderen. Ook vertrok één van de andere meewoners. Voor deze mensen in de plaats kwamen twee nieuwe meewoners. Eind 2023 hadden we dus vijf meewoners.

In het voorjaar en de zomer konden we enkele malen een kortdurend verblijf aanbieden aan twee personen om thuis even weg te zijn.

Faciliteiten en begeleiding meewoners

Voor de meewoners zijn volledig gemeubileerde gastenkamers beschikbaar. Iedere kamer heeft een eigen kitchenette, douche en toilet. Ook kunnen meewoners vrij gebruik maken van gemeenschappelijke voorzieningen, waaronder de woonkamer, keuken, algemene wasruimte, kapel, wasmachine, hobbyruimte, internet en de tuin. Van de keuken wordt goed gebruik gemaakt ook voor de internationale keuken. Zo af en toe hebben we meewoners die hart hebben voor koken en we genieten mee van hun kookkunsten, inclusief allerlei raadselachtige en exotische geuren. Ook op allerlei -voor ons- ongebruikelijke tijdstippen!

De intake en begeleiding van de meewoners is een vrijwilligerstaak van de kernbewoners met ondersteuning van een adviseur. Ook in 2023 werd deze vrijwilligerstaak vervuld door Saakje Elzinga, met haar ruime ervaring in het maatschappelijk werk. Saakje is aanwezig bij intake gesprekken, driemaandelijke evaluaties en eindevaluatie en incidenteel op afroep bij bijzondere omstandigheden. Haar vrijwillige inzet wordt bijzonder gewaardeerd. Saakje heeft haar stokje tegen het einde van 2023 overgedragen aan Marian Verhagen. We zijn erg dankbaar voor de inzet van Saakje, en zijn blij met een waardige opvolger!

Iedere meewoner in Zilt krijgt één van de kernbewoners toegewezen als aanspreekpunt. Deze kernbewoner leeft net iets nauwer mee met de meewoner dan de andere kernbewoners, helpt hem/haar om in Zilt een weg te vinden en heeft regelmatig een gesprek met de betreffende meewoner. Een enkele keer heeft de kernbewoner – indien noodzakelijk en uitsluitend na/in overleg met de meewoner - ook contact met diens professionele hulpverlener.

Activiteiten en contacten in de leefgemeenschap

Gezamenlijke activiteiten

Maaltijden en koffiemomenten

Een leefgemeenschap gedijt bij een ritme en zo ook Zilt. Vier keer in de week is er een gezamenlijke maaltijd, waarin een gezonde en lekkere maaltijd wordt klaargemaakt. Drie keer kunnen meewoners aanschuiven bij één van de kernbewoners. Ze eten dan afhankelijk van de groepsgrootte in de keuken of in de woonkamer van Zilt. Op zaterdag eten alle bewoners van Zilt mee. Voor degene die kookt, is dat een grote portie. Maar het voor de overige mensen is het een kwestie van aanschuiven; heerlijk! Ook leuk dat je elkaar kunt inspireren door lekkere recepten. Koffie en thee worden regelmatig geschonken. Er is in ieder geval elke doordeweekse avond koffie. Op weekdagen is er om 10 uur 's morgens koffie met de mensen die thuis zijn en ook dan schuiven er vaak wat mensen uit de buurt aan. Juist deze momenten zijn belangrijk voor mensen om gezelligheid te delen, mee te leven met elkaar, samen te lachen, te keuvelen, te bomen en te ventileren. Ook kan je zo ervaringen uitwisselen over het leven, bijvoorbeeld over instanties, soms over diepere dingen als geloof en laagdrempelig raad krijgen over allerlei zaken.

Open maaltijd

Zilt heeft inmiddels al een heel aantal stamgasten: mensen die regelmatig aankomen voor de koffie. Maar ook is er op donderdag een open maaltijd, waar diverse gasten van buiten Zilt bij aansluiten. Deze maaltijd staat open voor iedereen die het leuk vindt om mee te eten. Elke donderdag is er een groep mensen die hier gebruik van maakt, waaronder ook oud-bewoners en mensen uit de wijk. Het aantal gasten wisselt. Sommige mensen komen één of twee keer en anderen worden na de eerste keer gelijk vaste gast. Er ontstaan hierdoor goede contacten onderling, waar weer nieuwe vriendschappen uit voortkomen.

Weekopening

De weekopening op zondagavond is een bijzonder moment waarop de bewoners de week beginnen met zingen, Bijbellezen en bidden. Een week starten in afhankelijkheid van Gods licht. We geloven dat Hij ons voorgaat en ons helpt. Er wordt concreet gebeden voor dingen die door bewoners ingebracht worden als gebedspunt. Iedereen is welkom op zondagavond. Op feestdagen zoals Pasen, Kerst en Oud en Nieuw, bezinnen de bewoners zich op wat deze feesten betekenen: persoonlijk, voor de leefgemeenschap en voor buurt en wereld..

Corvee en kluszaterdagen

Gezamenlijke inspanningen horen bij het levensritme van Zilt. Het schoonhouden en plegen van klein onderhoud in het algemene gedeelte van Zilt is de verantwoordelijkheid van iedereen die er woont. Na de gezamenlijke maaltijden is er tijd voor corvee. Voor de kinderen dé kans om eens verstoppertje in het pand te doen, want ze kunnen nog even in of buiten Zilt spelen. Eens per maand is er een klusmorgen. Dan wordt het gemeenschappelijke deel van het pand en de tuin onderhouden en repareren we wat we kunnen. Vaak doen we dit met vrijwilligers samen. Misschien is het belangrijkste van zo'n zaterdag ook wel de saamhorigheid. Gezamenlijk bezig zijn, is vele malen plezieriger dan alleen. Vele handen maken licht werk. Je spoort elkaar aan. Je ziet het resultaat van elkaars werk en de concrete talenten van de ander, zoals die meewoner die als interieurbouwer een prachtige stellage maakte in de campingkast. Je kunt even advies vragen of elkaar helpen. En na afloop is er een uitgebreide lunch.

De ontspannen sfeer zorgt dat het klussen geen 'moeten' is, maar een gezellige ochtend waarop ook nog veel werk wordt verzet. Regelmatig komt de vraag van mensen rondom Zilt: 'wanneer is het weer klusdag.' Dan is steevast het antwoord: "de derde zaterdag van de maand."

Vrijwilligers

Een aantal mensen helpt Zilt regelmatig. Het gaat dan om koken, de gezamenlijke ruimtes schoonmaken, de website vernieuwen, de lay-out van het bestuursverslag en vriendenbrief opmaken, tuinieren, creatieve dingen bedenken voor de inrichting van Zilt, komen helpen met de kluszaterdag of het verzorgen van een (open) maaltijd, als we het rooster daarvoor als kernbewoners niet ingevuld krijgen. Afgelopen jaar ontvingen we bezoek van een groep gemeenteleden uit een kerk in Ottoland die tijdens de klusdag meehielpen. Verder kwam een groep scholieren van het Gomarus om een stuk terras opnieuw te bestraten. We zijn dankbaar voor al het werk dat gedaan is. Het is bemoedigend dat er ook anderen blijken te zijn die dit werk weer op zich willen nemen. De komt hulp soms uit onverwachte hoek en we zien dat ook wel als een geschenk van boven. Dit jaar hebben we vrijwilligers bedankt met een zogenoemde 'tijd voor jezelf pakket' met o.a. een boekenbon, zelfgemaakte granola, bonbons, lekkere thee, etc.

Externe contacten

Gebruik van de woonkamer door diverse initiatieven in Gorinchem

Door het jaar heen is er de mogelijkheid dat de gemeenschappelijke woonkamer en keuken door verschillende groepen worden gebruikt. Zo heeft de Alpha cursus in 2023 weer in Zilt plaatsgevonden.

Contact met de achterban

Het onderhouden van goede externe contacten, is van groot belang voor de continuïteit van de gastopvang. Zilt is deels afhankelijk van giften en er komen regelmatig particuliere giften binnen, waar we dankbaar voor zijn.

Ook zijn we blij met het hout wat soms door mensen wordt gedoneerd, zodat we een gezellig haardvuur hebben in de woonkamer op koude dagen. En om in het verbruik van pallethout te kunnen minderen, zodat de kosten worden gedrukt.

De Zilt nieuwsbrief is twee keer verschenen. Deze wordt verstuurd aan ongeveer 297 postadressen en 499 e-mailadressen. De e-mailverzending wordt gedaan via een gratis service, waarbij mensen zich kunnen aan- of afmelden (MailChimp). Dit helpt ons om het mailbestand up-to-date te houden en alleen lezers te houden die de nieuwsbrief ook echt willen ontvangen. De nieuwsbrieven informeren onze achterban over het reilen en zeilen in Zilt. Ook is de nieuwsbrief een handig hulpmiddel voor mensen die voor het eerst met ons in contact komen, die interesse hebben in gastopvang of vrijwilligerswerk of die gewoon meer willen weten over Zilt. Regelmatig ontvangen we hier positieve reacties op, zoals van een vrouw van 84 jaar die de nieuwsbrief al jaren met plezier leest en ons Gods zegen toewenst of anderen die het inspirerend vinden. We laten ook van ons horen via social media: via facebook (386 volgers), LinkedIn (85 volgers) en Instagram (202 volgers).

Zichtbaar in de wijk

Zilt wil positief zichtbaar zijn in de wijk. Er worden regelmatig boeken gebracht, gehaald of afgegeven aan de deur voor onze kleine bibliotheek die aan de voorgevel hangt. De praktijk wijst uit dat dit meer aanspraak geeft om Zilt heen. Door de aanwezigheid van jonge kinderen, die ook in de Zilt-tuin kunnen springen op de trampoline en kunnen spelen in het speelhuisje met glijbaan, is er contact met andere jonge kinderen die komen spelen en ook positieve contacten met andere ouders. Het is een vaste gewoonte geworden om op 30 december oliebollen te bakken en dat is altijd een zoete inval. We zijn dankbaar dat we in 2023 mensen weer actief hiervoor hebben kunnen uitnodigen.

Contacten met diaconieën en kerken

Er zijn diverse kerken en diaconieën die ons in het afgelopen jaar hebben gesteund door giften en gebed. Daar zijn we zeer dankbaar voor! Ook de praktische hulp op de klusdag door de mensen uit de gemeente van Ottoland is erg gewaardeerd.

Contacten met professionele hulpverleners en instanties

Het netwerk van professionele instanties blijft van groot belang voor Zilt. Zij verwijzen mensen naar ons door en ook andersom wijzen wij mensen op hun bestaan. Soms is er intensief contact met professionele hulpverleners bij een speciale situatie; bijvoorbeeld om tijdens een intake te kunnen beslissen of Zilt een geschikte plek is of tijdens de verdere begeleiding van een meewoner. Organisaties waar we contact mee onderhouden zijn onder andere: Eleos, De Hoop GGZ, Voedselbank, Leger de Heils, Rivas, Youth for Christ Gorinchem, MEE, Reclassering en veel verschillende Sociale Teams uit de regio.

(Startende) leefgemeenschappen in Nederland

We merken dat veel christenen aan het nadenken zijn hoe zij, als persoon, als gezin of als gemeente, iets kunnen betekenen voor hun naaste. Als Leefgemeenschap Zilt vinden we het mooi om hierbij mee te denken. Enkele malen per jaar komen er mensen langs om inspiratie op te doen in Zilt. De inspiratie is dan vaak wederzijds: ook wij beseffen eens te meer dat het mooi is om in een leefgemeenschap te wonen.

